



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## EKMEK TİRİTİ

<https://esenler.bel.tr/>

- 1 adet bayat ekmeđ
- 1 adet sođan
- 1/2 demet maydanoz
- 1 orba kaşığı sumak
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
- 2 orba kaşığı sıvı yağ
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 adet dana kaval kemiđi

Ekmeđi kp olarak dilimleyin. Soğanı kp küp kesin. Maydanozu ince ince doğrayın. Kaval kemiğini tencereye koyarak 5 bardak su ekleyip haşlayın. Kıvamlı bir su elde edin. Ekmeđi servis tabağına dizin. zerine yağda sotelediğiniz soğanı dkn. Haşladığınız kemik suyunu üzerine dökün. stne maydanoz, sumak ve pul biberi serperek servis yapın.

