



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKMEK TABAĐI

Ekmek tabağı içinde küçük bir bıçakla yemek tabağının sol alt kısmına yerleştirilir. Bu tabağa aynı zamanda yemek öncesi yenen tereyağıda konabilir.
