



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

EKMEK SUFLESİ

1 tost ekmeđi (dilimlenmiř)
3 yumurta
Yarım litre süt
Yarım su bardağı erimiş yağ
4-5 orba kaşığı rende kaşar
1 ay kaşığı tuz karabiber

1- Yumurta, yağ, süt, tuz, karabiber iyice karıştırılır.
2- Ateře dayanıklı dikdörtgen bir kap yağlanır. Bir sıra ekmek dilimi dizilir. Sütü karışım kaşık kaşık dökülür, kaşar serpilir.
3- Ekmek ve sütü karışım kat kat yerleştirilir. En üste bolca kaşar serpilip fırınlanır.