



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

EKMEK

1 kg un
1 tatlı kaşığı toz şeker
1 kuru maya
Ilık su
Az tuz
Az şeker

Un, maya, şeker, maya ve tuz bir kaba konularak karıştırılıp harmanlanır.
Üzerine yavaş yavaş ılık su ilave edilerek yumuşak bir hamur elde edilene kadar yoğrulur.
1-2 saat mayalanması için dinlenmeye bırakılır.
Yuvarlak bir tepsi hafif yağlanır ve üzerine hamur yayılarak 10 dakika daha bekletilir.
Üzerine çörek otu ya da susam eklenebilir.
200 °C de ısıtılmış fırında pişmesi sağlanır.

