



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## EKMEK OĞMASI

Bayat ekmeklerin içi istenirse kabuğuyla birlikte ufalanır. Bir kapta eritilen tereyağı dökülerek kavrulur. Sonra üzerine bir yumurta kırılıp ekmek ufakları ile alt-üst edilir. Ardından bir bardak süt dökülüp yeniden karıştırılır. Çok hafif ateşte süt çekilinceye kadar bekletilir. Süt çekilince ateşten alınır ve üzerine bir bez konularak demlenir. Soğuyunca yenir.

---