



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK KIRINTILI OMLET

- 1 su bardağı ekmek kırıntısı
- 4 adet yumurta
- 1 adet domates
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karabiber

Domates rendelenir, içine ekmek kırıntısı, yumurta, tuz ve karabiber katılır, bir güzel karıştırılır. Teflon tavaya tereyağı konur, eriyince karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncı diğeri yüzü çevrilir.