



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKMEK KIRINTILI MEZGİT

4 adet mezzit
1 su bardağı ufalanmış bayat ekmek içi
5 diş sarımsak
1 çay kaşığı kekik
tuz
1 adet limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Ekmek kırıntısı, dövülmüş sarımsak, kekik, tuz harmanlanır, temizlenmiş mezzit balıklarının içine doldurulur. Balıklar yağlanmış fırın kabına sıralanır, artan kırıntılar balıkların üzerine ve kenarlarına serpilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 20 dakika pişirildikten sonra, fırının üstü kapatılır, sadece alttan 15 dakika daha pişirilir. Limon dilimleriyle süslenerek servise sunulur.