



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK (KARABÜK)

TC Karabük Valiliği

3 kg un
1 paket yaş maya
2 çorba kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı toz şeker

Bütün malzemeler ılık suyla yoğrulur. Akışkan bir hamur elde edilir. Mayaya gelene kadar beklenir. Bu hamur 7 parçaya ayrılır. Tepsiyeye alınır. Tepsi mayası gelene kadar beklenilir. 1 çay kaşığı salça, 1 kase yoğurt karıştırılıp üzerine sürülür. Fırında pişirilir.

