



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK İLE İLGİLİ HADİSLER

"Ebu Hazim der ki; Allahﷻ'ın nebisi(S.A.V.) dünyadan ayrılıncaya kadar üst üstte üç gün doyasıya buğday ekmeği yemedi."

"İbn Abbas (R.A.) der ki; Resulullah (S.A.V.) vefatına kadar elenmiş halis undan ekme yemedi ve ailesi birçok geceler akşam yemeği yemeden yatarlardı. Çoğu zaman arpa ekmeği yerlerdi."

"Sad oğlu Sehl(R.A.) şöyle der; Resulullah (S.A.V.) pegamber oluşundan vefatına kadar elenmiş halis undan ekme yemedi"

"Ümmü Eymen (R.A.) şöyle der; Unun kepeğini çıkartarak Hz.Pegambere ekme yaptım. Beyaz ekmeği görünce ﷻBu nedir?ﷻ. Sana Habeşistanﷻda yaptığımız ekme gibi elenmiş undan ekme yapmak istedim, dedim. Bunun üzerine ﷻÇıkardığın kepekleri tekrar una karıştırdıktan sonra hamur yoğur, ekme yapﷻ buyurdu."

"Aişe r.a. anlatıyor; "Resulullah s.a.v. hücreme (odama) girmişlerdi. Düşmüş bir ekme parçası gördüler. Hemen onu alıp silerek yediler ve ﷻEy Aişe! Kerim olana ikram et! (Yani kıymetli olan ekmeğe hürmet et!) Zira şu ekme, bir kavme nefret edip kaçmışsa bir daha dönmemiştirﷻ buyurdular."

"Abdullah bin Ümmü Haramﷻdan (r.a.) rivayetle; Ekmeğe saygı duyun. Çünkü o göğün ve yerin bereketlerindendir. Kim sofradaki ekme kırıntılarını yerse günahları bağışlanır."

"Ebû Hüreyreﷻden (r.a.) rivayetle; Allahﷻım, günahımı bağışla, evimi genişlet, rızkıma bereket ver."

"Ebû Sekine rivayet ediyor; Ekmeğe saygı gösterin. Çünkü Allah onu değerli kılmıştır. Kim ekmeğe değer verirse Allah da ona değer verir."