



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK HAMURUNDAN LAHMACUN

2 adet hazır ekmek hamuru

İç iin:

300 gram kıyma

1 demet maydanoz

5 adet sivri biber

1 adet kuru soğan

3 adet domates

7 diş sarımsak

1 yemek kaşığı biber ve domates salçası karışımı

Karabiber

Pul biber

Tuz

Kuru soğan, domates, biber, maydanoz ve sarımsağı çok ufak şekilde doğrayın veya robottan geçirin. Bu karışımın içine kıymayı, baharatları ve salçayı ilave edip yoğurun.

Ekmek hamurunu limon büyüklüğünde parçalara bölün ve unlu zeminde merdane ile tek tek açın. Açtığınız hamurun üstüne iç harcından yeteri kadar koyup elinizle yayın ve yağlı kağıt serili tepsi üzerine yerleştirin. Önceden 180 derecede ısıtılmış fırına verin. Üst malzemesi pişince ve hamuru kızarıncı fırından çıkarın.

