



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK HAMURU

MALZEMESİ

2+1/2 desilitre süt
1 yemek kaşığı tuz
7 desilitre un
25 gram maya
2 yemek kaşığı şeker
2-3 yemek kaşığı yağ

HAZIRLANIŞI

Sütü ılıncaya kadar ısıtın. Mayayı ufalayın. Üzerine tuzu ve şekerini ilave edin. yavaş yavaş unu ekleyin ve hamur elastik bir kıvama gelene kadar yoğurun. Hamuru çukur bir kaseye koyup üzerini bir örtüyle örtün. Kabarana kadar bekleyin sonra üzerinde köpük kalmayana kadar yoğurun.