



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKMEK ÇORBASI (PORTEKİZ)

Malzemesi:

250 gr. bayat ekme
3-4 diř sarımsak
3 orba kaşığı zeytinyağı
2 litre et suyu
1 adet sođan

Hazırlanışı:

Soğanı soyun ve rendeleyin. Tuzu, soyulmuş sarımsakları ve soğanı havana koyup dvn. Sonra bunu bir tencereye alın. zerine zeytinyağını döküp karıştırın. Kaynar et suyunu ilave edin. Ekmek dilimlerini ilave edip, 5 dakika kaynatın. Hemen servis yapın.
