



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK ÇORBASI

1 bayat ekmeđ içi (ufalanmıř)
1 orba kaşığı irmik
1 orba kaşığı salça
3-4 bardak et veya tavuk suyu
1 su bardađı dövülmüř ceviz
Nane
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber
1 ay bardağı sıvıyağ

Tencerede ekmeğ ile yağı iyice kavurun ve ktır oluncaya kadar irmik ve salça ilave edin. Birkaç kez çevirin. Et suyu veya tavuk suyu koyup kısık ateşte 10 dakika pişirin. Tuz, karabiber ilave edin. zerine bolca ceviz serpip servis yapın.