



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKMEK ÇORBASI

Yarım bayat ekmek
4 bardak et suyu
3 adet yumurta
1 kařık yaę
Maydanoz
Tuz
Biraz süt veya su

Bayat ekmek çok ince ve küçük parçalara, kesilir bir tencere içinde et suyu ile beraber ateşe oturtulur ve ekmekler ezilene kadar kaynatılır, içine yağ tuz karabiber ilave edilip 10 dakika daha pişirilir. Bir kap içinde iki yumurtanın sarısı su veya sütle ezilir ve ateşten indirilen çorbanın içine yavaş yavaş konur. zerine maydanoz serpilip sofraya götürülür.

[ML® Ekmek orbası için tıklayın](#)
