



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EKMEK ÇORBASI (MERSİN)

Elde ufalanan ekmeğ içi akşamdan yoğurt ile bir kapta iyice karıştırılır.
Ertesi gün yeniden iyice karıştırılır. Bir tencerede et suyu kaynatılır. Yoęurtlu ekmeğ içi, karıştırılarak et suyuna yedirilir.
Tuzu da ekledikten sonra hafif ateşte beş dakika daha kaynatılıp ocaktan alınır.
Bir tavada kızdırılan tereyağına kırmızıbiber katılarak karıştırılır, çorbaya ilve edilir.
