



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKMEK ÇANAĐINDA KÖFTE

6 adet sandviç ekmeđi  
300 gr. kıyma  
1 adet sođan  
2 diř sarımsak  
Kimyon  
1 dilim ekmeđ içi  
1 adet patlıcan  
3 adet sivribiber  
Tuz  
Karabiber

Kıyma, rendelenmiş soğan, ıslatılıp suyu sıkılmış ekmeğ içi ve diğer tüm malzemeleri yoğurup minik köfteler yapın, az yağda kızartın. Patlıcan ve biberleri de doğrayıp kızartın. Sandviç ekmeğlerinin iini oyun. Köfte ve sebzeleri karıştırıp ekmeğlerin içine doldurun.