



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKMEK BASTI

1 adet ekmek içi  
3 adet yumurta  
Kıvama gelene kadar un  
1 çay kaşığı karbonat  
Kızartma yağı  
Şerbet için:  
3 su bardağı şeker  
3 su bardağı su  
Yarım adet limon

Şerbet kaynatılır, soğumaya bırakılır. Ekmek içi ıslatılır, sıkılır. Üzerine yumurta eklenir, karbonat ve ele yapışmayan kıvama gelene kadar un eklenerek yoğrulur. Hamur merdane yardımıyla yarım santim kalınlığında açılır. Çay bardağı ağzıyla yuvarlak kesilir. Kızgın yağda kızartılır. Şerbete atılır, 10 dakika sonra alınır.