



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALIK EKMEK

1 ADET BAYAT EKMEK  
1 BARDAK SIVIYAĞ  
5 ADET YUMURTA  
2 KAŞIK MARGARİN  
3 KAŞIK SÜT

BAYAT EKMEKLER İNCE İNCE DİLİMLENİR. BİR KABIN İÇERİSİNDE YUMURTA, SÜT, MARGARİN ÇIRPILIR. DİLİMLENMİŞ EKMEKLER BU KARIŞIMA BATIRILIP ÇIKARILIR. KIZMIŞ YAĞDA KIZARTILIR.

---