



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKMEK ATMASI (KARAMAN)

Hatice Bayraç

Kıyma bolca kuyruk yağı ile iyice kavrulur.  
Mayalı ekmekler içine daldırılır.  
Biraz sonra alınır üzerine kavrulmuş kıymadan konur.  
Ekmekler üst üste dizilir.  
Ekmekler dörde bölünür ve sıcakken yenir.

Not: Özellikle Kurban Bayramı'nda mutlaka yapılır.