



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKMEK AŞI

<https://esenler.bel.tr/>

1/2 adet bayat ekme 
1 adet soğan
2 adet patates
100 gram kuşbaşı et
1/2 çay bardağı sıvı yağ
1  orba kaşığı salça
1  ay kaşığı zerdeçal
1  ay kaşığı kırmızı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz

Bayat ekmeğı k p küp kesin. Yağısız tavada soteleyerek ktır hale getirin. Soğanı, patatesi k p küp doğrayın, tavada soteleyin. Etleri ilave ederek sotelemeye devam edin. Tencereye önce etleri alın, su ile salçayı ilave edin. Soğan ve patatesi ekleyin. Kavurduđunuz ekmekleri ilave edin. Servis tabağına d k n. Servis yapın.

