



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EKMEK ARASI OMLET

2 adet yumurta  
1 ay kaşığı tuz  
2 orba kaşığı sıvıyağ  
Yarım ekmek  
Domates

Yumurtalar, tuzla çırpılır. Tavaya yağ konur, ısınınca yumurta dökülür, iki yüzü pişirilir. Ekmeđim arasına yerleştirilir. Dilimlenmiş domates konur.

---