



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKMEK ARASI BONFİLE

Elif Korkmazel

- 1 adet bağıt ekmeğ
- 400 gram bonfile
- 1 kırmızı soğan
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı salça

Etleri ince bir Őekilde dvn. İri parçalara kesip isterseniz ızgarada piŐirin. Ya da tavada tereyağında iki yüzünü de 4'er dakika piŐirip üzerine 1ay kaşığı salçayı, suyla karıŐtırıp dkn. Kapağı kapalı olarak 10 dakika piŐirip ocaktan alın. Sıcak ekmeğlerin içine bolca kekik serpin ve piŐirdiđiniz etleri içine paylaŐtırın. zerine halka Őeklinde kesilmiŐ soğanları ekleyip sıcak sıcak servis yapın. Baharatlar isteğinize göre deđiŐebilir. İstenirse bol salata da ekmeğin içinde etle birlikte servis yapılabilir.