



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## EKLER MALZEMELERİ

Ekler pasta Fransız mutfağı kökenli tatlı olarak yer alır. Hafif çıtır hamurun içinin kremalı dolgu ile doldurulması sonucunda uzun ve silindirik şekilde hazırlanır. Genel olarak çıtır hamuru un, su, tuz, şeker ve tereyağından elde edilir. İç harcı yumurta sarısı, süt, şeker, un ve vanilya gibi malzemelerle hazırlanan kremayla doldurulur. Ekler sunumunda çikolata sosu ve şekerlemelerle kullanılır. Pastanelerde, kafelerde ve restoranlarda tatlı türü sıklıkla sunulur.

