



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EKİNOKS SALATA

malzemeler

3 yaprak kıvırcık marul

1 adet kırmızı turp

1 adet havuç

1 adet soğan

2 adet domates

1 avuç haşlanmış mısır

1 adet kırmızı biber

1 adet yeşil biber

3 yaprak lahanası

limon

tuz

zeytinyağı sos için

5 kaşık süzme yoğurt

1 çay kaşığı sumak

1 çay kaşığı acı biber

1 çay kaşığı kuru nane

1 çay kaşığı soya sosu

2 diş sarımsak

Yapılışı mı? çok kolay;

Tüm malzemeler ince kıyılır. Turp ve havuç rendelenir. Geniş bir kasede karıştırılır. Sosu ayrı bir kasede tüm malzemeler karıştırılır. Salata servis tabağına alınır üzerine sos ilave edilip servise sunulur.
