



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EKİM ÇORBASI

4 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 su bardağı nohut
1 çorba kaşığı kuru nane
8 su bardağı su
1 tatlı tuz

Un ve sıvıyağ kavrulur. Salça ve kuru nane eklenir, bir kaç dakika daha çevrilir. Haşlanmış nohut, tuz ve su eklenir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.