



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EJDER MEYVESİ NEDİR?

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Ejder meyvesi; pitaya, çilek armudu ve dragon gibi isimleri de olan bir meyve türüdür.

Ejder meyvesi; Meksika, Güney ve Orta Amerika'da;ya özgü bir besin olsa da ticari yönü yüksek olduğu için benzer iklim koşullarının yaratıldığı ortamlarda yetişir.

Ülkemizde ise Mersin ve Adana'da üretilmeye başlamıştır.

Çeşitli vitaminler, lifler, demir ve sağlıklı yağlar içerdiği için ejder meyvesinin faydaları oldukça fazladır.

Meyvenin içinde kivi tohumlarına benzeyen siyah küçük yenilebilir tohumlar vardır.

Ejder meyvesinin kırmızı ve sarı olmak üzere farklı çeşitleri de mevcuttur.

Şekil olarak oval bir yapıya sahiptir. Hylocereus ve Selenicereus cinsindeki kaktüs bitkilerinden elde edilen tatlı, sulu, canlı kırmızı derisi olan tropik bir meyvedir.

