



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EGZOTİK SÜT

1 su bardağı süt
Yarım çay kaşığı zerdeçal
Yarım çay kaşığı toz zencefil
Yarım çay kaşığı tarçın
1 tatlı kaşığı bal

Ilık sütün üzerine zerdaçal, zencefil, tarçın ve şeker konur. Bütün malzemeler eriyene kadar karıştırılır.
