



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EGZOTİK SALATA

Selin Kutucular

1 Konserve Mısır Koçanı  
1 Konserve Enginar Kalbi  
Siyah ve Yeşil Zeytin  
Kırmızı, Sarı, Yeşil Dolmalık Biber  
1 Konserve Palmiye Kalbi  
Avokado

Konservelerdeki enginar ve palmiye kalbini iyice yıkayıp, durulayalım. (Enginar kalbini derseniz 2 kavanoz kullanabiliriz, yemeğe oldukça lezzet katıyor.) Enginar kalbini 2 ye, Palmiye kalbini ise 4 e bölelim. Tüm malzemeyi karıştıralım. Limon, zeytinyağı, tuz ve salata hardalıyla sos hazırlayalım. Salatamıza dökelim, karıştırıp servis tabağına yerleştirelim.