



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EGZOTİK SALATA

- 1 adet göbek salata
- 1 adet kanlı greyfurt
- 1 tavuk göğsü
- 2 yemek kaşığı kapari
- 3 yemek kaşığı mayonez
- 1 adet limonun suyu
- 1 tatlı kaşığı ketçap
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 2 çay kaşığı tuz

Göbek salatayı yıkayıp doğrayın. Suyunu iyice süzün, salata tabağına yerleştirip üzerine haşlanmış, doğranmış tavuk göğsünü ve kapariyi koyun.
Dış zarı soyulmuş greyfurtu yaprakların üzerine dağıtın.
Bir kapta mayonez, limon suyu, ketçap, zeytinyağı ve tuzu çırpın. Sosu servis yaparken salatanın üzerine dökün.