



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EGZOTİK MEYVE SALATASI (DİYET)

İncir, hurma, yarım mango (öteki yarısını saklayın) ve 1 kividenden meyve salatası hazırlayın. 1 portakalın suyunu sıkın ve üzerine gezdirin. 1 tatlı kaşığı kabak çekirdeği ve 1 tatlı kaşığı keten tohumu serpin.

---

© lezzetler.com tarif no:18545 • adı:Egzotik meyve salatası (Diyet) • gönderen:pamuk prenses • indirme tarihi:31.03.2025 - 23:14