



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EĞLENCELİ YULAF TOPLARI

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

- 1 su bardağı (160 g) yulaf
- 1 küçük boy (55 g) muz, püre haline getirilmiş
- 2 yemek kaşığı (30 g) fındık ezmesi
- 2 yemek kaşığı (30 g) damla çikolata
- İsteğe bağlı:
  - 1 yemek kaşığı hindistancevizi rendesi veya dövülmüş fıstık

Büyük bir kasede yulaf, muz, fındık ezmesi ve damla çikolatasını karıştırın.  
Dolu bir çay kaşığı boyutunda toplar yapın.  
Muffin kabına veya fırın tepsisine yerleştirin.  
170-180% sıcaklıkta 10 dakika boyunca pişirin.  
Fırından çıkarın ve 5 dakika soğumaya bırakın.

---