



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EĞİRDİR TATLISI (ISPARTA)

Sıcak arşı ekmeğinin karnı yarıılır.
İçine oğularak tahin helvası konur.
Tekrar fırına verilir.
Helva eriyip ekmeğe sindikten sonra fırından çıkarılır, yenir.

Not: En eski eğırdır geleneklerinden biridir.
