



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EFLATUN KREM

1 su bardağı üzüm suyu
4 su bardağı süt
1 çay bardağı şeker
2 çorba kaşığı un
2 çorba kaşığı pirinç unu
1 paket vanilya

Bütün malzeme çelik tencereye aktarılır. Orta ateşe konur, bir çırpıcıyla devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Cam kaselere paylaşılır. Soğuk olarak ikrama sunulur.
