



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EBRULİ OMLET

<https://www.yum-bir.org>

2 adet yumurta
Ekmek
Galeta unu
Ispanak
1 paket krema
1 su bardağı sıvı yağ
2 adet domates
1 adet salatalık
10 adet zeytin
Kırmızı biber
1 parça peynir
nane
Tuz

Ön hazırlıkta tüm garnitürler hazırlanır. Daha sonra ıspanak haşlanarak suyu süzülür. Pişirilen omletin arasına yarım ay şeklinde ıspanak ve krema yerleştirilir.

