



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EBİ MOTAYAKI

<https://www.elele.com.tr>

Ayıklanmış balıkları ve ispanağı ayrı ayrı haşlayın. Soğanları ince bir şekilde rendeleyin. Balıkları fırına girebilecek bir tabağın içine alın, ispanakları ve soğanları üzerine koyun. Sos için göz kararı mayonez ve soya ezmesini bir kaptaki karıştırın. Hazırladığınız malzemelerin üzerine dökün ve fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin.

