



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EBEN KIZARTMASI

2 adet yumurta
1 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
Yarım tatlı kaşığı karabiber
1 çay kaşığı karbonat
1 diş sarımsak
Yarım demet dereotu
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı un
Kızartma yağı

Dereotu kıyılır, sarımsak ezilir. Karıştırma kabına yumurta, yoğurt konur, çırpılır. Sonra un, karbonat, tuz, toz biber, karabiber eklenir. Bir güzel karıştırılır. En son dereotu ve sarımsak ilave edilir. Biraz daha karıştırılır. Tavaya derin yağ konur. Orta ateşte ısınınca kaşıkla hamurdan bırakılır ve altın rengi kızartılır.