



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EBEMİN KAVURMASI

1 kg kuzu kuşbaşı
2 adet kuru soğan
4 adet sivri biber
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kekik

Soğanlar ince ince kıyılır. Yayvan bir tencereye tereyağı, soğan ve kuşbaşı et konur. Et suyunu bırakmaya başlayınca iri doğranmış biberler katılır. 10 dakika daha kavrulur. Tuz ilave edilir. Ateşten almadan hemen önce kekik katılır ve karıştırılır.