



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## EBEGÜMECİ

Göğsü yumuşatır. Mide bulantısını önler. Ateşi düşürür. Boğaz ve bademcik iltihaplarını giderir. Dişeti hastalıklarını tedavi eder. Diştan lapa yapılırsa ağrı keser. Ayrıca; Öksürük, balgam, yara, mide kabızlık gibi hastalıklara şifalı bir bitkidir. Bol miktarda demir ihtiva eder.

---

© lezzetler.com tarif no:40889 • adı:EBEGÜMECİ • gönderen:lila • indirme tarihi:04.04.2025 - 15:14