



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## EBEGÜMECİ KAVURMASI

- 1 bağ ebeğümeçi
- 1 adet soğan
- 2 adet domates
- 2 kaşık tereyağ
- 2 kaşık zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz pulbiber

Ebeğümeçiı yıkayın, doğrayın. Tencereye zeytinyağı ve tereyağını alın, ince ince doğradığınız soğanları ilave ederek soğanlar pembeleşinceye kadar kavurun. Domateslerin kabuklarını soyup, küp küp doğrayın ve soğana ilave edin. Ara sıra karıştırarak sulanana kadar pişirmeye devam edin. Daha sonra doğramış olduğunuz ebeğümeçini, tuz ve biberini de ilave edip tencerenin kapağını kapatın. Dibine tutmaması için ara ara karıştırarak yumuşayıncaıa kadar pişirin.