



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EBEGÜMECİ KAVURMASI

Malzemeler:

- 1 kg. ebegümeci
- 2 adet kuru soğan
- 1 tatlı kaşığı biber salçası
- 1 çay bardağı zeytinyağı

Yapılışı:

ince ince çentilmiş soğanlar zeytinyağında hafifçe pembeleştirilir. içine biber salçası katılarak öldürülür. Tuz ve sonra da ince ince doğranmış ebegümeci eklenir. Ateş kısılır. Kavrulmaya devam edilir. En son kırmızıbiber eklenir.
