



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EBEGÜMECİ ÇORBASI

Yarım kilo miktarındaki ebeğümeci yapraklarını uzun saplarından ayırdıktan sonra, gayet bol su ile yıkamalıdır. Silkip bir tepsiye koymalıdır.

Bir tencere içine birkaç baş soğan çentip tereyağında biraz kavurmalıdır. Bu sırada, ebeğümeci yapraklarını da bu tencereye koyup üzerine tercihan et suyu veya tatlı su doldurmalıdır.

Su kaynarken, bir miktar (pirinç) dahi konarak ve münasip tuzunu da atarak orta ateşte pişmesine bırakmalıdır. Kâselere alınınca, limon sıkıp sıcak içmelidir.

Not: Bu, çok faydalı kır nebatı, mebzul olmadığından ve hasta midelere has imiş gibi umumî bir kanaat dahi mevcut olduğundan, bugün bir çoklarımızca aranılmaktadır. Lâkin, doktorluğun da kabul etmiş olduğu bu (müleyyin hassası) bulunan nebatı tatmalıdır. Sadece hastalığımıza bırakmamalıdır.
