



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EBE NİNE ÇORBASI

1 adet kuru soğan
2 orba kaşığı tereyağı
Yarım su bardağı pirinç
Yarım su bardağı yeşil mercimek
1 orba kaşığı salça
6 su bardaęı tavuk suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan çok ince kıyılır, tereyağında tamamen sararana kadar kavrulur. zerine salça eklenir, bir kaç kez çevirdikten sonra haşlanmış yeşil mercimek ve haşlanmış pirinç eklenir. Şöyle bir alt-üst edilir. Tuz ve tavuk suyu katılır. Orta ateşte karıştırarak bir taşım kaynatılır.