# E VİTAMİNİ

Buyume ve ureme icin gereklidir. Bugday, pirinc, misir, dari, cavdar, marul, soya, yerfistigi, kabak cekirdegi, badem, susam, ceviz, zeytinyağı, aycicek yagi, misirozu yagi, pamukyagi ve yesil sebzelere bulunur.

© lezzetler.com tarif no:6858 • adı:E vitamini • gönderen:otelman • indirme tarihi:20.04.2024 - 09:29