



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DUTLU MUHALLEBİ (1 YAŞ)

10 adet beyaz dut
1 tatlı kaşığı piriç unu
1 su bardağı süt

Dutların sapları kesilir, güzel yıkanır. Sonra çatal yardımıyla ezilir. Cezveye süt, piriç unu ve dut konur. Orta ateşte bir taşım pişirilir. Ilık olarak, kaşıkla bebeğe yedirilir.
