



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DUT DÖVMESİ (UZUNDERE ERZURUM)

Doğu Anadolu Turizm Geliştirme Projesi

3 su bardağı dut
1 su bardağı ceviz

Dut soğukta bekletilerek iyice sertleştirilir. Cevizle beraber dibeğe konularak ince kum şekli oluncaya kadar dövülür. Servis tabağına alınır, kaşıkla yenir.

