



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DUT DÖVMESİ (ARTVİN)

3 su bardağı dut  
1 su bardağı ceviz

Dutu, iyice sertleşmesi için soğukta (buzdolabı ya da havası alınmış poşetler içinde derin dondurucuda) bekletin. İyice sertleşen dutu cevizle birlikte havanda kum tanesi olacak şekilde iyice dövün. Yanında bir kaşıkla servis tabağında sunun.

---