



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DÜŞÜK MALİYETLİ ZİYAFET

Yarım kg tavuk kuşbaşı
1 diş sarımsak
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay kaşığı kimyon
Yarım çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı su

Sıvıyağ tencereye bırakılır, ince kıyılmış soğan ve sarımsak ilave edilir. Tamamen şeffaflaşana kadar kavrulur. Tavuk kuşbaşı katılır, sulanmaya başlayınca salça, kimyon ve tuz konur. Bir kaç dakika kavurduktan sonra sıcak su gezdirilir. Kapak kapatılır, yarım saat daha pişirilir.