



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DÜŞÜK KALORİLİ MEYVE SUYU

2 küçük boy portakal
1 adet ayva ve elma
Çeyrek ananas

Bütün meyveleri katı meyve sıkacağında sıkıyoruz. Yarım bardak meyve suyuna yarım bardak tonik veya maden suyu ekliyoruz.

© lezzetler.com tarif no:155563 • adı:Düşük Kalorili Meyve Suyu • gönderen:mehmet çınar • indirme tarihi:13.03.2025 - 14:24