



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜŞÜK KALORİ MUHALLEBİSİ

3 su bardağı yarım yağlı süt

1 su bardağı su

1 çay bardağı esmer şeker

1 çay bardağı pirinç unu

1 paket vanilya

Üzeri için:

Tarçın

Malzeme listesindekiler bir çelik tencereye konur. Bir çırpıcıyla devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Servis kaselerine bırakılır. Servis yapılacağı zaman üzerine toz tarçın serpilir.