



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜŞÜK KABAK YEMEĞİ

- 5 adet kabak
- 1 adet büyük soğan
- 2 adet domates
- 2 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay bardağı su

Kabaklar soyulur, yarım daire şeklinde doğranır. Soğan çentilir, domates küp şeklinde doğranır. Hepsi tenceye atılır. Tuz, sıvıyağ ve su eklenir. Kapak kapatılır, 20 dakika pişirilir.
